

Ailenin Manevi Gıdası: SOHBET

Aile içi sohbet, çocuk gelişiminde en önemli noktalardan biridir. Çocuk diyalog kurmayı, eleştiri kültürünü, farklı görüşlere saygı duymayı sohbet ederken öğrenir.

Yazar

Güzel Türkçemiz sohbet, muhabbet üzerine onlarca atasözüyle doludur: “Bir fincan kahvenin kırk yıl hatırı vardır.”, “Değirmen iki taştan, muhabbet iki baştan.”, “Gönül sohbet ister, kahve bahane!” Sohbet, insanoğlunun manevi gıdası. Beden için su, ekmek neyse; gönül için de sohbet o demek. Eğer eşler birbirleriyle uyum içinde güzel sohbetler edebiliyorlarsa hem kendi gönüllerini doyuruyorlar hem de yavruları için en uygun gelişme zeminini hazırlıyorlar demektir.

Eğitimin mayasının tutması için gerekli olan her şey aile sohbetlerinin duygusal, sıcak, sağlıklı iletişiminde mevcuttur. Çağımızın pek çok sorunu, sağlıklı aile içi iletişimle doğal yollarla çözülebilecek problemlerdir. Ne var ki çağımızın şartları sohbele mâni olduğundan, bu tabii denge bozularak aileler kısır döngülerden kurtulamıyor.

Neden Sohbet Edemiyoruz?

Televizyon, Play Station, tablet ve telefonların büyüğü dünyasına bazen öyle kapılıp gidiyoruz ki zamanın nasıl geçtiğini fark etmiyoruz bile! Aslında giden zaman, ailemize ayırmamız gereken süreden çalınmış oluyor. Sosyal medyada, başkalarının dünyalarında gezinirken fark etmeden, sessiz adımlarla kendi dünyamızdan uzaklaşıyoruz! Pek çok anne ve baba, sohbet talebinin çocuklarından gelmesini bekliyor.

Hatta aynı ebeveynler, evlatlarının kendilerine mesafeli durduğundan şikayetçidir hep. Ancak muhtemelen çocukların çoğu, aile içi iletişim ihtiyacının farkında bile değil. Belki de bu konuda anne babalarından beklenti içindedirler. Biz, ebeveyn olarak bu ihtiyacın farkında olduğumuz için onların bize gelmelerini beklemeden, biz onların odalarına uğrayabilir, onlara sorumluluklarını hatırlatmadan nasıl olduklarını sorabilir, onların ruh dünyalarına dokunabiliriz. Anne oğul, baba kız olarak veya anne

kız, baba oğul olarak farklı kombinasyonlarla özel zamanlar geçirebilir, çocuğumuzun sevdiği bir yiyecek veya içeceği evde hazırlayarak veya dışarıda ısmarlayarak onlarla sohbet etme imkânları oluşturabiliriz.

Sohbet Çocuklarımızı Sosyalleştirir

Çocuklar, gençler duygularını ve düşüncelerini ifade etmeyi, sağlıklı bir aile ortamında öğrenirler. Farklı olayların fikirlerin duygu ve düşüncelerin paylaşıldığı zeminlerdir aile sohbetleri. Bazen eşler siyasi bir konuyu bazen edebi veya dini bir mevzuyu veya ilgi alanlarındaki herhangi bir konuyu tartışır.

Bazen çevrelerindeki kişiler, aileleri, akrabaları, komşuları, iş arkadaşları vb. aralarında geçenlerden onlardan duyduklarından bahseder, bazen de çocukluklarında yaşadıkları bir olayı anlatırlar. Eşler birey olarak kendilerini ne kadar geliştirmişlerse sohbetleri de o kadar güzel ve doyurucu olacaktır. Eğitim, kültür, güzel duygu ve düşünce, iletişim, güzel konuşma sanatı, hepsi sohbetin niteliğini artıracaktır. Sohbet edebilme yeteneği öncelikle aile ortamında kazanılır ve başka insanlarla sosyalleşerek hayat boyu geliştirilir.

Temel Kavramlar Ailede Öğrenilir

Sağlıklı bir ailede eşler ve aile üyeleri arasında pek çok konuda sohbet edilir. Doğruluk, güzellik ve şefkat aile içi ilişkilerde ön plana çıkar. Sohbet içinde çocuk ve gençlere geçmişten gelen kültür mirası, farklı fikirler, düşünceler, âdetler, görenekler, deyimler, atasözleri, kavramlar davranış biçimleri yoluyla aktarılır. Anlık gelişen sohbetlerin haricinde, aile içinde belli periyotlarda toplantılar da yapılmalıdır. Bu toplantılarda herkes kendi taleplerini dile getirmeli, düşüncelerini paylaşmalı ve karar alma sürecine katılmalıdır. Tatilin nasıl geçirileceği, misafirlerin ne şekilde ağırlanacağı, bayramda ziyaretlerin ne şekilde yapılacağı, kurbanın nasıl, nerede kesilebileceği, eve neler alınacağı, ne şekilde dekore edileceği, kimlere yardım yapılacağı, evdeki iş bölümü gibi pek çok konuda konuşulup sohbet edilebilir.

(Yazar: **Devrim Öztürk**)